

Grupowa porada zawodowa „Aktywnie szukam pracy”

Data publikacji: 15.02.2020

W dniu 04.02.2020r. w siedzibie Powiatowego Urzędu Pracy w Opocznie odbyła się grupowa porada zawodowa „Aktywnie szukam pracy” adresowana do osób długotrwale bezrobotnych. Celem porady było zwiększenie poziomu aktywności i motywacji do poszukiwania pracy.

Na poradzie w ramach zajęć warsztatowych zostały omówione realia lokalnego rynku pracy, zachodzące na nim zmiany i panujące trendy. Uczestnicy mogli również przeanalizować bariery utrudniające zdobycie zatrudnienia i poznać sposoby ich niwelowania. Doradca zawodowy poruszył kwestie związane z najskuteczniejszymi metodami poszukiwania pracy,

a także zasadami tworzenia dokumentów aplikacyjnych oraz przygotowania do rozmowy kwalifikacyjnej wraz z elementami autoprezentacji.

Zagadnienia poruszone podczas grupowej porady ułatwią uczestnikom kształtowanie aktywnych i samodzielnych postaw na rynku pracy. W zajęciach wzięło udział 12 osób.